



**Conférence**  
**Jeudi 30 novembre 2023 à 19H30**  
**Salle du stade**  
**Impasse du stade à Creney (10)**

## **Les Bases de l'Alimentation selon Sainte Hildegarde de Bingen**

Animée par Marie Aussedat,  
praticienne en santé naturelle du Cabinet Sainte Hildegarde



Explorez le premier pilier de la santé en plongeant dans l'histoire fascinante de Sainte Hildegarde de Bingen, une figure emblématique du 12ème siècle, docteure de l'Église et abbesse. Découvrez les fondements de son approche de l'alimentation, des enseignements toujours pertinents de nos jours. Apprenez comment ses recommandations en matière d'alimentation peuvent contribuer à une santé équilibrée et épanouissante.

**Entrée 5 € pour les non adhérents**  
**Gratuite pour les membres de l'association**

---

[santeressources@gmail.com](mailto:santeressources@gmail.com)

06 77 56 85 14

Site : [santeressources.org](http://santeressources.org)