



CONFÉRENCE

Jeudi 24 novembre 2016 à 20H15

Salle du stade à CRENEY



"Epanouir sa vie grâce à la PNL"

Par Geneviève DEFONTIS

Maître praticien en PNL

La PNL (Programmation Neurolinguistique) est un ensemble de techniques qui nous permettent de comprendre et décoder nos fonctionnements automatiques, afin de pouvoir les modifier lorsqu'ils nous perturbent (peurs, traumatismes, stress, phobies), les amplifier pour accéder à plus de joie, de performances, de compétences et nous permettre d'accéder à la vie dont nous rêvons.

Entrée : gratuite pour les membres de l'Association

5 € pour les non-adhérents

Tél : 06 77 56 85 14 - santeressources@gmail.com