



Le 23 Août 2019

Agnès, Camilla, Christiane, Christine, Evelyne, Marie et Marie-Odile sont heureuses de vous retrouver après ce bel été

Nos activités reprennent et se déroulent à CRENEY :

QI GONG :

- Le Lundi de 18h30 à 20h00 avec Christine POURILLE; tél : 06 23 14 61 39
Reprise le 9/09/2019, salle du stade (Attention changement de salle)

DO-IN :

- Le Mardi de 9h30 à 11h00 avec Françoise BRASILLE-MEUNIER, tél : 03 25 81 27 30
Reprise le 24/09/2019, salle du stade

NOUVEAUTÉ = MÉDITATION ZEN :

- Le Mardi de 18h30 à 20h avec Anne VINCENT, tél : 03 25 41 82 22
Reprise le 17/09/2019, salle du stade

YOGA SANTÉ avec Thérèse LENS, tél : 06 62 96 24 65

- Le Jedi de 15h à 16h30 (1er groupe), de 18h15 à 19h45 (2e groupe)
Reprise le 12/09/2019, salle du stade

DETOXINATION : (sur RDV)

- Merci de contacter le 06 48 66 87 26 ou le 06 03 95 37 01

PROJETS DE CONFÉRENCES :

- Les connexions et la Santé des Yeux, jeudi 26/09. Intervenante : Dr Mélanie BIDAUT-GARNIER
- La Méditation ZEN, jeudi 17/10. Intervenante : Anne VINCENT
- Sérum Quinton, jeudi 21/11. Intervenante : Ruth ZAHND ASTIER

ATELIERS :

- Yoga du Rire : **OFFERT par l'Association**. Vendredi 27/09/2019 à 19h
- Pierres et chakras avec Annie GENTY. Dimanche 20/10/2019 de 9h30 à 16h30
- Radiésthésie avec Dominique VAST. Soit le samedi 16/11, soit le dimanche 17/11 de 9h30 à 16h30
- Expression Créative avec Sylvie LEGAULT-KITTLER :
* les samedis de 9h à 17h : 28/09/2019, 19/10, 23/11, 14/12/2019, 25/01/20, 15/02, 28/03, 29/04, 27/05/2020 : le groupe est déjà constitué. Possibilité d'un autre groupe

RENCONTRE REIKI

- Un samedi après-midi 1f/ toutes les 6 semaines environ pour les initiés.
* les samedis de 15h à 19h : 07/09, 19/10, 07/12/2019, 25/01/20, 07/03, 25/04, 27/06/2020
- Initiations Reiki : sur demande
Merci de contacter Christine au 06 03 95 37 01

BIBLIOTHEQUE :

- Si vous souhaitez emprunter des livres, merci de contacter le 06 48 66 87 26

N'hésitez pas à nous contacter pour de plus amples renseignements
Au plaisir de vous retrouver

Agnès, Camilla, Christiane, Christine, Evelyne, Marie-Odile et Marie

santeressources.org
06 77 56 85 14
santeressources@gmail