



Le 31 Août 2020

Nous sommes heureuses de vous retrouver après ce temps "suspendu"
Compte-tenu du contexte sanitaire, nous espérons pouvoir reprendre nos activités dès septembre, en fonction des directives du moment :

OI GONG avec Christine POURILLE; tél : 06 23 14 61 39

- Le Lundi de 18h30 à 20h00

Reprise le 14/09/2020, salle du stade ou champ de tir à Creney suivant nombre participants et météo

DO-IN avec Françoise BRASILLE-MEUNIER, tél : 03 25 81 27 30

- Le Mardi de 9h30 à 11h00

Reprise le 22/09/2020, salle du stade

MÉDITATION ZEN avec Anne VINCENT, tél : 03 25 41 82 22

- Le Mardi de 18h30 à 20h

Reprise le 15/09/2020, salle du stade

YOGA SANTÉ avec Thérèse LENS : les cours sont suspendus jusqu'à nouvel ordre

CONSTELLATIONS FAMILIALES avec Marie-Odile, tél : 06 87 44 22 92

- Atelier en groupe en décembre (date à préciser)

Nouveau : "LA VOIE DU CHANT" avec Sylvie PONSOT, tél : 06 07 66 42 95

- le Mercredi de 10h à 11h30

Reprise le 23/09/2020 (voir document explicatif joint)

Nouveau "UN TEMPS D'EXPRESSION POUR SOI" avec Lia Pascale Destrieux, tél : 06 72 87 27 63

- Un jeudi par mois de 18h à 20h30.

1er atelier : Jeudi 1er Octobre (voir document explicatif joint)

PROJETS DE CONFÉRENCES :

- La maladie de Lyme, jeudi 24/09. Intervenant : Michel COLLACHE

- Les plantes, jeudi 29/10. Intervenant : Alexis BERTOT

- Le sens de la maladie, jeudi 26/11. Intervenant : Dr Alain FREBY

RENCONTRE REIKI

- Un samedi après-midi 1f/ toutes les 6 semaines environ pour les initiés.

* les samedis de 15h à 19h : 12/09, 17/10, 05/12/2020, 16/01/21, 06/03, 17/04, 22/05, 19/06/2021

- Initiations Reiki : sur demande

Merci de contacter Christine au 06 03 95 37 01

Nous vous rappelons les règles sanitaires en vigueur :

- Port du masque obligatoire

- Distanciation physique obligatoire

- Prévoir son propre matériel (si nécessaire)

N'hésitez pas à nous contacter pour de plus amples renseignements

Au plaisir de vous retrouver

Agnès, Camilla, Christiane, Christine, Evelyne, Marie-Odile et Marie

santeressources.org

06 77 56 85 14

santeressources@gmail