



# ATELIER ALIGNEMENT & RECENTRAGE



Trouver sa juste place, trouver la lumière intérieure qui nous guide sur notre chemin d'évolution demande une pratique régulière d'alignement et de recentrage.

**De la théorie à la pratique : retrouvez des clés pour vous aider**

**Vendredi 14 mars à Creney-près-Troyes**

**Matin: de 9h30 à 12h30 OU**

**Après-midi: de 14h30 à 17h30**

## **Animé par Mathieu LAVEAU & Katy MAURY**

Mathieu Laveau et Katy Maury vous proposent de percevoir ce que l'on peut mettre derrière l'alignement et le recentrage, deux attitudes indispensables pour aller vers la connaissance de soi.

De part leurs recherches respectives, en géométrie sacrée et en « primosophie » (une gématrie liée aux nombres premiers), ils apportent une véritable Connaissance, qui sera couplée à des exercices concrets de visualisation/conscientisation.

Ils nous entraineront progressivement à aller explorer des parties de nous, à ouvrir des portes qui permettront à la lumière de venir nous éclairer de l'intérieur, à activer notre troisième œil, tout en nous libérant de mémoires devenues inutiles.

### ***Renseignements et Inscriptions:***

*Association Santé Ressources* **Tél : 06 77 56 85 14**

*Email: [santeressources@gmail.com](mailto:santeressources@gmail.com)*

*Site: [santeressources.org](http://santeressources.org)*

**Lieu de l'atelier :** Salle Séniors – Rue de l'Aulne à Creney-près-Troyes  
(Face à la maison de retraite « Les jardins de Creney »)

*Nombre de places limité à 15 personnes*