



Conférence

Jeudi 19 octobre 2023 à 19h30
Salle du stade
Impasse du stade à Creney (10)

L'AYURVEDA
Vaidya Shruti KAPADIA, Dr ayurvédique
et
Morgane Le CORRE
Praticienne consultante en Ayurvéda



«Fais du bien à ton corps pour que ton âme ait envie d'y rester» Proverbe indien.

L'Ayurvéda est une science millénaire indienne mais aussi un art de vivre holistique, basé sur l'équilibre des 5 éléments qui nous constituent.

Shruti et Morgane nous invitent à venir découvrir les bienfaits de cette sagesse ancestrale, et les outils de « guérison » qui la caractérisent.

Entrée 5 € pour les non adhérents
Gratuite pour les membres de l'association

santeressources@gmail.com

06 77 56 85 14

site : santeressources.org