Conférence

JEUDI 16 Avril 2026 à 19h30

Salle du stade, Impasse du stade

à Creney-près-Troyes

Comment **traverser et libérer** les empreintes causées par **les traumatismes** grâce à la méthode **CEMA**.



Face aux chocs de la vie, accidents, deuils, violences, ruptures, nous pouvons parfois rester figés, marqués dans notre corps et notre esprit, même à distance de l'évènement.

C'est pour répondre à cette réalité que la méthode **CEMA** sera présentée par Géraldine **LEJUS**, enseignante en hypnose, thérapeute et créatrice de la méthode **CEMA**
et **INCEM** - Institut de formation : https://www.incem.fr

Entrée 5 €, gratuite pour les adhérents de l'association

Tél : 06 77 56 85 14 ***Site : santeressources.org***
Email : santeressources@gmail.com