



Découverte de la METHODE CHINOISE et sa place
dans l'ACCOMPAGNEMENT de la SANTÉ présentée
par Davy HERTER et les praticiens de l'ESMC



ESMC – ECOLE de SHIATSU et
METHODES CHINOISES

Le métier de Sinopraticien(ne) s'inscrit dans le secteur des professions de l'accompagnement de la santé et du bien-être.

Fort d'une longue expérience, c'est une pratique à visée universelle, présente depuis des millénaires dans toute l'Asie, qui consiste à conserver et/ou à retrouver un équilibre psychocorporel, comprenant les fonctions physiologiques ainsi que les émotions, et ce, par un travail de régulation de la circulation via le système complexe des méridiens et des points.

Les techniques utilisées sont : Zhì Yā (digitopressure et magrains), La Moxibustion (chauffer de l'armoise), le Shiatsu (pression japonaise avec les doigts), le Tuīná-Ānmò Zhèng-Gū Dōng-Fā (techniques et manoeuvres anatomique, le Méi Huā (picotage avec la technique fleur de prunier), les conseils par les remèdes chinois et l'alimentation.

ESMC - 10, rue Molière 52100 SAINT-DIZIER - Tél : 06.71.45.39.55

JEUDI 16 Janvier 2025 à 19h30

Salle du stade, Impasse du stade à Creney-près-Troyes

Entrée 5 €, gratuit pour les adhérents de l'association

Tél : 06 77 56 85 14

Site : santeressources.org