



Le 20 Août 2018

Agnès, Camilla, Christiane, Christine, Evelyne, Marie et Marie-Odile sont heureuses de vous retrouver après ce temps de vacances.

Nos activités reprennent et se déroulent à CRENEY :

QI GONG :

- Le Lundi de 18h30 à 20h00 avec Christine POURILLE; tél : 06 23 14 61 39
Reprise le 10/09/2018, petite salle de l'Espace Charles de Gaulle

DO-IN :

- Le Mardi de 9h30 à 11h00 avec Françoise BRASILLE-MEUNIER, tél : 03 25 81 27 30
Reprise le 18/09/2018, salle du stade

YOGA SANTÉ avec Thérèse LENS, tél : 06 62 96 24 65

- Le Jeudi de 15h à 16h30 (1er groupe), de 18h15 à 19h45 (2e groupe)
Reprise le 20/09/2018, salle du stade

DETOXINATION : (sur RDV)

- Merci de contacter le 06 48 66 87 26 ou le 06 03 95 37 01

PROJETS DE CONFÉRENCES :

- Chanter ... art, bien-être et thérapie, jeudi 27/09. Intervenante : Sylvie PONSOT
- La Glande Pinéale, jeudi 18/10. Intervenante : Annie GENTY
- Irrigation du colon, jeudi 22/11. Intervenante : Nathalie BALACE
- Contes de Grimm, jeudi 06/12. Intervenante : Dr Alain Fréby

ATELIERS :

- La voie du chant, chemin de créativité, d'équilibre et de santé avec Sylvie PONSOT
* Samedi 29/09 de 9h30 à 16h30
- Expression Créative avec Sylvie LEGAULT-KITTLER :
* les samedis de 9h à 17h : 17/11, 15/12/2018, 12/01/2019, 09/02, 09/03, 13/04, 11/05, 15/06/2019
* le lundi après midi, 1f/15 jours, de 14h30 à 17h : 01/10/2018, 15/10, 05/11, 19/11, 03/12, 17/12, 07/01/2019, 21/01, 04/02, 18/02, 04/03, 18/03, 15/04, 29/04, 13/05, 27/05, 15/06/2019

RENCONTRE REIKI

- Un samedi après-midi 1f/ toutes les 6 semaines environ pour les initiés. de 15h à 19h
Dates : les 20/10 - 1er/12/2018 et 19/01 – 23/02 – 06/04 – 18/05 – 29/06/2019
- Initiation Reiki : sur demande
Merci de contacter Christine au 06 03 95 37 01

BIBLIOTHEQUE :

- Si vous souhaitez emprunter des livres, merci de contacter le 06 48 66 87 26

N'hésitez pas à nous contacter pour de plus amples renseignements
Au plaisir de vous retrouver

Agnès, Camilla, Christiane, Christine, Evelyne, Marie-Odile et Marie

santeressources.org
06 77 56 85 14
santeressources@gmail